

MANDAG

VARM RET:	Tikka masala med kylling og fladbrød (HA)(G) ---	SALAT 1:	Kikærter, gule tomater, rød peber, grillet courgette, kapers og løvstikke Hertil: Persille salsa
HALAL:	Tikka masala med kylling og fladbrød (HA)(G) ---	SALAT 2:	Kinakål, gulerodsflager, bønnespirer, grøn peber, agurk og sorte druer Hertil: Sriracha dressing (CH)
VEGETAR:	Tikka masala veggie style med fladbrød(V)(VE)(G) ---	PÅLÆG:	Roastbeef med remo og ristede løg (Æ) Forloren hare med rødkål (SV)(G)(Æ)(L) Rørt torskerognmousse (F)(Æ)(L) Artiskok bønnecreme (V)(VE)
VEGANSK:	Tikka masala veggie style med fladbrød(V)(VE)(G) ---		

TIRSDAG

VARM RET:	Stegt gris med oysters sauce, ingefær, hvidløg, champignon, broccoli og gulerod - Hertil dampede jasmin ris (SV)(BL)(F) ---	SALAT 1:	Pak choy, ananas, bønnespirer, sort sesam, syltet kinaradise og kokoschips (SE) Hertil: Soya/chili/lime dressing (SO)(CH)(CI)
HALAL:	Stegt kalkun med oysters sauce, ingefær, hvidløg, champignon, broccoli og gulerod - Hertil dampede jasmin ris (HA)(BL)(F) ---	SALAT 2:	Spinat, rød spidskål, rød peber, edamame, agurk og champignon Hertil: Goma dressing (SE)(SO)
VEGETAR:	Stegt tofu med soya sauce, ingefær, hvidløg, champignon, broccoli og gulerod (V)(VE)(SO) ---	PÅLÆG:	Kylling med spirer og karri mayo (Æ) Wienersalat (SV)(L)(Æ) Makrelsalat (F)(Æ) Tomatmad med kapers og rødløg (V)(VE)
VEGANSK:	Stegt tofu med soya sauce, ingefær, hvidløg, champignon, broccoli og gulerod (V)(VE)(SO) ---		

ONSDAG

VARM RET:	Kyllinge lasagne (HA)(G) ---	SALAT 1:	Radicchio, stegte gule courgetter, syltede rødløg, grønne asparges og broccoli Hertil: Hvid balsamico vinaigrette med citron (CI)
HALAL:	Kyllinge lasagne (HA)(G) ---	SALAT 2:	Romaine salat, croutons, parmesan og stegte auberginer (G)(L) Hertil: Parmesan dressing (L)(Æ)(SP)
VEGETAR:	Veggie lasagne (V)(VE)(G) ---	PÅLÆG:	Hønsesalat (Æ)(L) Skinke og italiensk salat (SV)(Æ)(L) Fiskefrikadelle med remo (F)(G)(Æ) Avokado, koriander og ristede mandler (V)(VE)(N)
VEGANSK:	Veggie lasagne (V)(VE)(G) ---	LUNT PÅLÆG TILKØB:	Kyllingefrikadeller med estragon mayo (HA)(G)(Æ) Lille hakkebøf med bløde løg (HA)

TORSdag (vegetardag)

VARM RET: (tilkøb)	Gris braiseret i øl med svampe - Hertil ris (SV) ---	SALAT 1:	Rød spidskål, ærter, gule tomater, revet gulerod, quinoa og cærteskud Hertil: Basilikum salsa
HALAL: (tilkøb)	Kalv braiseret i svampe - Hertil ris (HA) ---	SALAT 2:	Agurk, spinat, oliven, artiskok, oregano, rødløg og hvide bønner Hertil: Balsamico vinaigrette (SP)
VEGETAR:	Butterbeans braiseret i øl med svampe - Hertil ris (V)(VE) ---	PÅLÆG:	Leverpostej med agurk (SV)(G) Vitello med tunsauce på siden (F) Skagensalat (F)(SK)(Æ)(L) Ærtepuré med poppede majs (V)(VE)
VEGANSK:	Butterbeans braiseret i øl med svampe - Hertil ris (V)(VE) ---	KAGE:	Muffins m/glasur (G)(L)(Æ)(N)

FREDAG

VARM RET:	Wrap med spicy kalkun, grønt og dressing (HA)(G)(L) <i>1 stk pr person</i>	SALAT 1:	Grønkål, bagt pastinak, appelsin, ærter, hørfrø, orange peber og bagte champignon (CI) Hertil: Citron/miso dressing (CI)(SO)
HALAL:	Wrap med spicy kalkun, grønt og dressing (HA)(G)(L) <i>1 stk pr person</i>	SALAT 2:	Pak choy, blomkål, radicchio, grønne asparges, tørret abrikos og majs Hertil: Vinaigrette med rødvinseddike (SP)
VEGETAR:	Wrap med spicy vegansk kebab, grønt og dressing (V)(VE)(G) <i>1 stk pr person</i>	PÅLÆG:	Spegepølse og ristede løg (SV) Kylling vendt i mexi salsa Tunsalat med wasabi (F)(L)(Æ) Ryeost med radise og springløg (V)(L)
VEGANSK:	Wrap med spicy vegansk kebab, grønt og dressing (V)(VE)(G) <i>1 stk pr person</i>		